

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 31 марта 2023 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Пищевая ценность | | | | |
|--|---------|-------------|--------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | Каша | 173/2011 | 12-10 | 250 | 11,70 | 10,30 | 27,60 | 269 |
| Масло (порциями) | | 14/2011 | 7-08 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-62 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 25= | 510 | 15,60 | 19,07 | 73,48 | 528 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | закуска | 53/2011 | 7-56 | 60 | 0,98 | 2,50 | 4,40 | 43 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 1-блюдо | 103/2011 | 7-98 | 200/10 | 2,90 | 3,12 | 13,90 | 130 |
| Плов | 2-блюдо | 265/2011 | 40-85 | 200 | 18,39 | 17,60 | 39,70 | 364 |
| Напиток яблочный | 3-блюдо | 701* | 5-25 | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 65= | 730 | 26,87 | 24,12 | 110,20 | 765 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | Каша | 173/2011 | 13-55 | 260 | 11,76 | 10,70 | 28,91 | 286 |
| Яйцо вареное с Батон «Нарезной» | | 209/2011 | 14-83 | 93 | 8,85 | 10,65 | 32,75 | 235 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-62 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Итого | | | 30= | 553 | 20,68 | 21,37 | 76,66 | 581 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | закуска | 53/2011 | 7-56 | 60 | 0,98 | 2,50 | 4,40 | 43 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 1-блюдо | 103/2011 | 9-04 | 250/10 | 3,10 | 3,30 | 14,40 | 134 |
| Плов | 2-блюдо | 265/2011 | 46-79 | 220 | 19,80 | 20,90 | 44,20 | 418 |
| Напиток яблочный | 3-блюдо | 701* | 5-25 | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 72= | 800 | 28,48 | 27,60 | 115,20 | 823 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Пицца школьная | | 413/2011 | 28-38 | 75 | 4,43 | 3,1 | 44,2 | 223 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-62 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 60 |
| Итого | | | 30= | | 4,56 | 3,12 | 59,4 | 283 |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.