



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 31 января 2023 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | ККал |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | Каша | 174/2011 | 18-94 | 255 | 11,71 | 15,26 | 39,25 | 360 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-86 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 25= | 505 | 15,53 | 16,78 | 85,00 | 553 |
| Обед | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | закуска | 67/2011 | 5-89 | 60 | 0,80 | 6,00 | 4,40 | 75 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей | 1-блюдо | 92/2011 | 13-44 | 200/5/5 | 2,40 | 5,07 | 5,24 | 82 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 2-блюдо | 295/2011 | 21-36 | 90(50/40) | 9,40 | 11,00 | 11,30 | 177 |
| Каша гречневая рассыпчатая | гарнир | 302/2011 | 13-43 | 150 | 8,60 | 6,10 | 38,60 | 244 |
| Компот из свежих плодов | 3-блюдо | 342/2011 | 7-52 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 65= | 770 | 25,86 | 29,23 | 113,21 | 819 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | Каша | 174/2011 | 18-94 | 255 | 11,71 | 15,26 | 39,25 | 360 |
| Булочка дорожная | | 425/2011 | 5-00 | 50 | 3,07 | 3,70 | 17,20 | 120 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-86 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 30= | 555 | 18,60 | 20,48 | 102,20 | 673 |
| Обед | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | закуска | 67/2011 | 5-89 | 60 | 0,80 | 6,00 | 4,40 | 75 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей | 1-блюдо | 92/2011 | 13-44 | 200/5/5 | 2,40 | 5,07 | 5,24 | 82 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 2-блюдо | 295/2011 | 25-68 | 100(60/40) | 10,50 | 12,20 | 12,60 | 204 |
| Каша гречневая рассыпчатая | гарнир | 302/2011 | 16-11 | 180 | 10,30 | 7,20 | 48,30 | 293 |
| Компот из свежих плодов | 3-блюдо | 342/2011 | 7-52 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 72= | 810 | 28,66 | 31,53 | 124,21 | 895 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Хачапури | | | 28-14 | 94 | 4,43 | 5,4 | 44,2 | 289 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | | 1-86 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Итого | | | 30= | | 4,5 | 5,42 | 59,2 | 349 |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Багаева К.С.