



ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2
 Основное /организованное / МЕНЮ
 На 30 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углевод ы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-38	250/5	12,75	13,7	37,05	342
Чай с молоком	3-блюдо	378/2011	5-42	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			25=	505	18,02	16,55	83,7	556
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	10-85	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	14-95	200/5/12	4,62	6,75	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	26-67	90(50/40)	7,2	10,5	6,64	149
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	4-73	150	5,9	4,7	24,8	162
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-44	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			65=	770	24,7	26,74	112,5	788
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	10-45	200	11,2	7,74	39,3	291
Булочка домашняя		424/2011	9-93	100	6,01	12,32	23,2	228
Чай с молоком	3-блюдо	378/2011	5-42	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			30=	550	22,48	22,91	109,15	733
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	10-85	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	14-95	200/5/12	4,62	6,75	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	32-74	100(60/40)	8,64	15	7,4	193
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-66	180	7,2	5,1	29,5	194
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-44	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			72=	810	27,44	31,64	117,96	864
Полдник								
Хачапури			28-38	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		4,5	5,42	59,2	349

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.