



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.И.Польстаев

ООО "ЭНКО плюс"  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 30 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	17-71	255	11,6	14,5	28,8	315
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,2	62
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,5	30,75	133	
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>512</b>	<b>15,48</b>	<b>16,02</b>	<b>74,75</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	3-47	60	0,7	1,9	3,7	36
Суп картофельный с крупой и курицей	1-блюдо	101/2011	10-44	200/5	4,6	2,9	9,73	131
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	35-54	90(50/40)	8,07	11	9	168
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-16	150	5,5	8,5	35,4	168
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-03	200	0,1	0	24,2	123
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>765</b>	<b>23,47</b>	<b>25,2</b>	<b>107,83</b>	<b>752</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	12-08	250	11,6	14,5	28,8	315
Яйцо вареное с Батон «Нарезной»	3-блюдо	209/2011	14-83	93	8,85	6,1	31,05	197
Чай с лимоном		377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>20,58</b>	<b>20,62</b>	<b>75,05</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	3-47	60	0,7	1,9	3,7	36
Суп картофельный с крупой и курицей	1-блюдо	101/2011	10-44	200/5	4,6	2,9	9,73	131
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	41-11	100(60/40)	9,68	13,2	10,8	201
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-59	180	6,6	12,3	49,2	252
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-03	200	0,1	0	24,2	123
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>805</b>	<b>26,18</b>	<b>31,2</b>	<b>123,43</b>	<b>869</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	28-14	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,13	0,02	15,2	60
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>275</b>	<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.