

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 29 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	19-18	250/5	11,90	14,75	37,25	348
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,72	16,27	83,00	541
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	5-48	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	16-16	200/5/13	4,90	9,13	12,60	154
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	18-38	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-56	150	5,60	7,20	29,60	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	775	25,12	26,53	104,07	750
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	16-11	250	11,86	12,80	26,80	285
Булочка дорожная		425/2011	8-07	50	4,07	4,30	23,20	151
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	19,75	18,62	95,75	629
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	5-48	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	16-16	200/5/13	4,90	9,13	12,60	154
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	22-76	100(60/40)	9,72	7,56	14,20	181
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-18	180	6,72	9,64	40,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	815	27,86	30,23	118,47	852
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	28-38	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо		1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		4,5	3,12	59,2	283

Г.п. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.