

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	12-59	250	12,20	10,60	30,10	284
Масло (порциями)		14/2011	6-16	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с сахаром		685*	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	510	16,37	19,37	75,98	543
Обед								
Овощи натуральные свежие(огурцы)	закуска	71/2011	7-31	60	0,48	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	1-блюдо	82/2011	17-61	200/5/15	2,10	4,90	8,30	97
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	29-06	90(50/40)	10,20	9,90	6,64	183
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-62	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	780	23,44	24,35	109,28	750
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	12-59	250	12,20	10,60	30,10	284
Масло (порциями)		14/2011	6-16	10	0,35	7,25	0,13	66
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,90	3,50	18,20	120
Чай с сахаром		685*	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	560	20,27	22,87	94,18	663
Обед								
Овощи натуральные свежие(огурцы)	закуска	71/2011	7-31	60	0,48	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	1-блюдо	82/2011	14-59	250/5/10	3,12	6,87	10,93	125
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	34-87	100(60/40)	13,40	12,50	7,40	256
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-62	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	865	28,76	30,72	122,75	882

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.