

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

Для

документов



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия №2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 28 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	12-50	250	11,70	10,30	27,60	269
Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	376/2011	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
			25=	510	15,60	19,07	73,48	528
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-82	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	8-02	200/10	2,90	3,12	13,90	125
Плов	2-блюдо	265/2011	40-20	200	18,09	17,60	39,70	364
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-60	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	730	26,82	24,22	113,80	780
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	14-73	260	11,76	10,70	28,91	278
Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,6	0,28	63
Чай с сахаром								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	376/2011	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
			30=	553	20,66	16,82	74,94	534
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-82	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-22	250/10	3,10	3,30	14,40	134
Плов	2-блюдо	265/2011	46-00	220	19,80	20,90	44,20	414
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-60	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,73	27,70	118,80	839
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	28-17	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо		1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		4,5	3,12	59,2	283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signatures of the accounting and production department.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.