

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ЭНКО плюс"



А.Польская  
для документов

ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 27 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-71	250	13,90	14,30	30,60	325
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>507</b>	<b>17,78</b>	<b>15,82</b>	<b>76,55</b>	<b>520</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-91	60	0,70	0,05	6,80	49
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-10	200/5/5	2,63	5,60	9,93	121
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	28-82	90(50/40)	11,80	11,50	10,00	159
Рис отварной	гарнир	304/2011	11-18	150	3,60	5,42	36,60	210
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>770</b>	<b>23,33</b>	<b>23,47</b>	<b>115,53</b>	<b>767</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-71	250	13,90	14,30	30,60	325
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>557</b>	<b>21,42</b>	<b>22,08</b>	<b>98,51</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-91	60	0,70	0,05	6,80	49
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-10	200/5/5	2,63	5,60	9,93	121
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	33-59	100(60/40)	14,16	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-41	180	4,40	6,50	44,00	252
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>810</b>	<b>26,49</b>	<b>26,85</b>	<b>124,93</b>	<b>847</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	28-14	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,13	0,02	15,2	60
			<b>30=</b>		<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.