



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ЭНКО плюс"



Для
документов

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 26 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	16-18	255	11,80	14,30	29,28	316
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79*	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,89	15,82	84,56	544
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-68	200	5,67	5,06	13,50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	32-98	90(50/40)	8,07	11,00	9,00	168
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-32	150	5,90	4,70	24,80	162
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	760	25,29	27,76	107,50	781
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-02	250	11,80	14,30	29,28	316
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-16	55	2,40	3,87	27,80	156
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,29	19,69	112,36	700
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-68	200	5,67	5,06	13,50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-92	100(60/40)	9,68	13,20	10,80	201
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	6-38	180	7,20	5,10	29,50	194
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,2	30,36	114	846
Полдник								
Ватрушка с творогом			18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	1/200	1	0	20,2	85
			30=		10,2	16,3	46	374

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.