

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.
 Доментьева С.В.
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО плюс"
М.А.Польская
 М.А.Польская
 документы
 ИНН 2130047469
 г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2
 Основное /организованное / МЕНЮ
 На 25 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша 3-блюдо	173/2011 630****	15-22	255	12,75	13,7	37,05	342
Чай с молоком			5-58	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			25=	505	18,02	16,55	83,7	556
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска 1-блюдо 2-блюдо гарнир 3-блюдо	39/2011 82/2011 234/2011 312/2011 389/2011	9-13	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом			12-05	200/5/7	3,87	5,9	9,03	110
Биточки рыбные с соусом			17-69	90(50/40)	8,1	6,3	10,8	150
Пюре картофельное			11-57	150	5,6	7,2	29,6	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1	0	20,2	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			65=	772	24,89	24,1	109,66	757
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша 3-блюдо	173/2011 424/2011 630****	12-04	200	11,2	7,74	39,3	291
Булочка домашняя			8-18	100	6,01	12,32	23,2	228
Чай с молоком			5-58	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого	30=	550	22,48	22,91	109,15	733		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска 1-блюдо 2-блюдо гарнир 3-блюдо	39/2011 82/2011 234/2011 312/2011 389/2011	9-13	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом			12-87	200/5/8	3,9	6,1	9,03	120
Биточки рыбные с соусом			21-56	100(60/40)	9,82	7,56	14,2	181
Пюре картофельное			13-88	180	6,72	9,64	40,6	206
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1	0	20,2	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			72=	813	27,76	28	124,06	867
Пирожки печеные с мясом	Полдник	27-97 2-03	27-97	56	6,1	4,9	17,6	234
Чай с сахаром			2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			30=		6,17	4,92	32,6	294

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич
Г.С. Шишкина
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.