

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия №2



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

Для документов  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия №2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 25 января 2023 г.

| Наименование блюда                               | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Пищевая ценность |              |              |               |            |
|--|---------|-------------|--------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
|  |         |             |                          | Выход (гр.)      | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ККал       |
| <b>Завтрак</b>                                   |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы            | Каша    | 174/2011    | 11-07                    | 250              | 11,71        | 15,26        | 39,25         | 360        |
| Сыр (порциями) с Батоном «Нарезной»              |         | 15/2011     | 12-07                    | 60               | 6,05         | 4,40         | 30,75         | 168        |
| Чай с сахаром                                    | 3-блюдо | 376/2011    | 1-86                     | 200              | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60         |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>25=</b>               | <b>510</b>       | <b>17,83</b> | <b>19,68</b> | <b>85,00</b>  | <b>588</b> |
| <b>Обед</b>                                      |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Салат из квашеной капусты                        | закуска | 47/2011     | 9-70                     | 60               | 1,02         | 3,00         | 5,07          | 47         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом | 1-блюдо | 82/2011     | 9-86                     | 200/5/5          | 4,47         | 6,60         | 9,03          | 120        |
| Котлеты рыбные с соусом                          | 2-блюдо | 234/2011    | 19-82                    | 90(50/40)        | 8,10         | 6,30         | 10,80         | 150        |
| Пюре картофельное                                | гарнир  | 312/2011    | 11-20                    | 150              | 5,60         | 7,20         | 29,40         | 137        |
| Сок фруктовый                                    | 3-блюдо | 389/2011    | 11-06                    | 200              | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 136        |
| Хлеб ржано-пшеничный                             |         |             | 3-36                     | 60               | 4,50         | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>65=</b>               | <b>770</b>       | <b>24,69</b> | <b>24,00</b> | <b>100,30</b> | <b>716</b> |
| <b>Завтрак</b>                                   |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы            | Каша    | 174/2011    | 11-07                    | 250              | 11,71        | 15,26        | 39,25         | 360        |
| Булочка дорожная                                 |         | 425/2011    | 6-68                     | 60               | 4,07         | 4,30         | 23,20         | 151        |
| Сыр (порциями) с Батоном «Нарезной»              |         | 15/2011     | 10-39                    | 40               | 4,55         | 3,80         | 18,45         | 104        |
| Чай с сахаром                                    | 3-блюдо | 376/2011    | 1-86                     | 200              | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60         |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>30=</b>               | <b>550</b>       | <b>20,40</b> | <b>23,38</b> | <b>95,90</b>  | <b>675</b> |
| <b>Обед</b>                                      |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Салат из квашеной капусты                        | закуска | 47/2011     | 9-70                     | 60               | 1,02         | 3,00         | 5,07          | 47         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом | 1-блюдо | 82/2011     | 9-86                     | 200/5/5          | 4,47         | 6,60         | 9,03          | 120        |
| Котлеты рыбные с соусом                          | 2-блюдо | 234/2011    | 24-47                    | 100(60/40)       | 9,72         | 7,56         | 12,96         | 180        |
| Пюре картофельное                                | гарнир  | 312/2011    | 13-55                    | 180              | 6,72         | 9,64         | 41,60         | 208        |
| Сок фруктовый                                    | 3-блюдо | 389/2011    | 11-06                    | 200              | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 136        |
| Хлеб ржано-пшеничный                             |         |             | 3-36                     | 60               | 4,50         | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>72=</b>               | <b>810</b>       | <b>27,43</b> | <b>27,7</b>  | <b>114,66</b> | <b>817</b> |
| <b>Полдник</b>                                   |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Пицца школьная                                   |         | 413/2011    | 28-14                    | 75               | 4,43         | 3,1          | 44,2          | 223        |
| Чай с сахаром                                    | 3-блюдо | 376/2011    | 1-86                     | 200              | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 60         |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>30=</b>               | <b>275</b>       | <b>4,56</b>  | <b>3,12</b>  | <b>59,4</b>   | <b>283</b> |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.