



ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
 На 24 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				ККал
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша 3-блюдо	173/2011	17-71	255	12,75	18,70	39,30	395
Чай с лимоном		377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	16,63	20,22	85,25	590
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска 1-блюдо 2-блюдо	40/2011	6-32	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом		88/2011	9-42	200/5/5	3,17	7,16	6,68	104
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)		278/2011	24-95	90(50/40)	8,57	9,72	9,30	160
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-43	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	770	26,64	28,28	113,98	817
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша 3-блюдо	173/2011	12-08	250	12,75	18,70	39,30	395
Яйцо вареное с Батоном «Нарезной»		209/2011	10-63	93	8,85	6,10	31,05	197
Чай с лимоном		377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Итого			30=	550	21,73	24,82	85,55	654
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска 1-блюдо 2-блюдо	40/2011	6-32	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом		88/2011	9-42	200/5/5	3,17	7,16	6,68	104
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)		278/2011	29-27	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	16-11	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	29,29	30,46	124,68	891
Хачапури	3-блюдо		28-14	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром			1-86	200	0,13	0,02	15,20	62
Итого			30=		4,56	5,42	59,4	351

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.