

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 23 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				ККал
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-07	250	11,60	9,50	28,80	266
Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>517</b>	<b>15,83</b>	<b>18,27</b>	<b>74,88</b>	<b>527</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-37	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	92/2011	15-34	200/5/11	3,30	6,20	5,24	94
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	21-75	90(50/40)	9,40	9,56	11,30	165
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-59	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	9-59	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>776</b>	<b>27,38</b>	<b>28,81</b>	<b>112,94</b>	<b>819</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-30	250/4	11,63	13,10	28,80	299
Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>554</b>	<b>20,59</b>	<b>19,22</b>	<b>75,03</b>	<b>557</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-37	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	92/2011	15-34	200/5/11	3,30	6,20	5,24	94
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-03	100(60/40)	10,50	12,20	12,60	204
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-31	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	9-59	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>816</b>	<b>30,18</b>	<b>32,55</b>	<b>123,94</b>	<b>907</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца шкслъная		413/2011	27-97	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-03	200	0,13	0,02	15,2	60
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>275</b>	<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*№2*  
*Багаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Багаева К.С.