СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

_____Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»

_____М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 22 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	ККал
			Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша вязк	173/2011	17-71	255	12,75	18,70	56,20	445
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»	хлеб		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			**25=**		16,63	20,22	102,15	640
			Обед					
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-40	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-55	200/5/5	1,55	5,00	6,45	82
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	24-95	90(50/40)	7,30	8,40	9,00	134
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-22	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный	хлеб		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			**65=**		22,81	20,61	114,52	750
			Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша вязк	173/2011	12-70	200	10,20	15,00	45,00	356
Яйцо вареное	закуска		10-01	1 шт	5,10	4,60	0,30	64
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»	хлеб		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			**30=**		19,18	21,12	91,25	615
			Обед					
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-40	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-55	200/5/5	1,55	5,00	6,45	82
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	29-31	100(60/40)	8,10	9,30	10,00	149
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	15-86	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный	хлеб		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			**72=**		25,31	22,61	125,22	814
			Полдник					
Хачапури	мучное		28-14	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	сладкое		1-86	200	0,13	0,02	15,20	62
			30=		4,56	5,42	59,4	351

Гл. бухгалтер — Хомич Л.С.
Зав.производством — Шишкина Г.С.
Бухгалтер — Батаева К.С.