

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	15-14	250	11,90	14,75	37,15	347
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-66	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500		17,17	17,60	83,80
Обед								
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-13	60	0,66	3,70	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	10-10	200/7	2,15	2,27	13,90	95
Плов	2-блюдо	265/2011	42-76	200	18,09	17,60	43,30	398
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	727	25,50	24,47	112,14	768
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	15-14	250	11,90	14,75	37,15	347
Булочка домашняя	3-блюдо	630****	5-00	70	4,30	5,24	20,22	148
Чай с молоком			5-66	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	570	21,47	22,84	104,02	709
Обед								
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-13	60	0,66	3,70	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	4-51	250	2,85	2,57	14,60	105
Плов	2-блюдо	265/2011	52-35	230	20,10	21,60	57,30	496
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,21	28,77	126,84	876

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.