

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-65	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-15	200	0,37	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,92</b>	<b>15,82</b>	<b>83,86</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	5-84	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	12-70	200/20	4,30	4,01	13,50	116
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-41	90(50/40)	8,07	8,10	9,00	171
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>780</b>	<b>23,62</b>	<b>27,64</b>	<b>116,19</b>	<b>808</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	16-02	260	11,90	14,50	28,90	313
Бутерброд с маслом		1/2011	7-73	40	2,36	7,49	14,89	136
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>18,08</b>	<b>23,51</b>	<b>89,54</b>	<b>642</b>
<b>Обед</b>								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	5-84	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-43	250/15	4,90	4,71	16,10	132
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-47	100(60/40)	11,07	10,10	9,80	234
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>865</b>	<b>28,32</b>	<b>32,14</b>	<b>129,67</b>	<b>918</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials: Kozlov, All 6, Vad.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.