

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 21 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	17-71	255	12,75	18,70	39,30	395
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	16,63	20,22	85,25	590
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-32	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	9-42	200/5/5	3,17	7,16	6,68	104
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	24-95	90(50/40)	8,57	9,72	9,30	160
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-43	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	770	26,64	28,28	113,98	817
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	12-08	250	12,75	18,70	39,30	395
Яйцо вареное с Батоном «Нарезной»		209/2011	10-63	93	8,85	6,10	31,05	197
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Итого			30=	550	21,73	24,82	85,55	654
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-32	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	9-42	200/5/5	3,17	7,16	6,68	104
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	29-27	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	16-11	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	29,29	30,46	124,68	891
Полдник								
Ватрушка с творогом			18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	1/200	1	0	20,2	85
			30=		10,2	16,3	46	374

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.