

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

документов

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 20 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	16-18	255	11,60	14,50	28,80	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	84,08	543
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	3-81	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	13-62	200/5	5,15	5,05	13,00	142
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо	290/2011	35-19	90(50/40)	12,20	7,40	2,60	176
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-16	150	5,50	8,50	35,40	168
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	765	28,12	23,77	95,50	708
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	16-18	255	11,60	14,50	28,80	315
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	19,33	22,28	106,04	702
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	3-81	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	13-62	200/5	5,15	5,05	13,00	142
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо	290/2011	40-76	100(60/40)	15,00	8,80	3,12	211
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-59	180	6,60	12,30	49,20	252
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	805	32,02	28,97	109,82	827
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	28-14	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,13	0,02	15,2	60
			30=		4,56	3,12	59,4	283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.