

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Гимназия № 2

Доментьева С.В.

Для
документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская
Документов

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 20 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	18-94	255	11,80	14,30	29,28	316
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,62	15,82	75,03	509
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-08	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1-блюдо	103/2011	10-29	200/5	2,90	3,12	13,90	116
Плов из птицы	2-блюдо	291/2011	42-64	200	18,59	16,10	39,70	364
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	725	26,93	23,72	110,75	764
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	13-31	260	12,20	14,90	33,20	336
Яйцо вареное с Батон «Нарезной»		209/2011	14-83	93	8,85	6,1	31,05	197
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			30=	553	21,12	21,02	79,25	593
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-08	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1-блюдо	103/2011	11-13	260/5	2,90	3,12	13,90	116
Плов из птицы	2-блюдо	291/2011	48-80	220	19,80	20,90	44,20	430
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	805	28,14	28,52	115,25	830
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			18-94	75	4,6	5,8	31,4	149
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	200	1	0	20,2	136
			30=		5,6	5,8	51,6	285

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.