

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	12-59	240	12,75	10,80	29,20	285
Масло (порциями)		14/2011	6-16	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	16,92	19,57	75,08	544
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	8-82	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	16-44	200/5/15	2,42	6,31	6,68	94
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-23	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-91	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	780	27,37	25,79	112,28	790
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-88	250/5	12,75	14,30	26,20	302
Булочка домашняя		424/2011	5-26	60	4,10	4,90	19,20	138
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-66	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	565	22,12	22,05	92,05	654
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	8-82	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	13-79	250/5/11	3,47	6,90	8,71	112
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	28-10	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	866	31,37	31,48	125,01	908

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.