

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 18 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-97	255	11,80	14,30	28,28	312
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,89	15,82	83,56	540
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-49	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-9	200/5/14	2,50	5,67	9,76	108
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	27-74	90(50/40)	11,80	11,50	7,10	179
Рис отварной	гарнир	304/2011	10-86	150	3,60	5,42	36,60	203
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-65	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	779	24,11	27,28	116,76	809
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-03	250	11,76	10,70	28,21	280
Бутерброд с повидлом		2/2011	9-94	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,25	19,09	94,29	622
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-49	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-17	200/5/12	2,40	5,30	9,56	103
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	33-29	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-04	180	4,40	6,50	44,00	260
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-65	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	817	27,77	30,29	128,86	879
Полдник								
Слойка с джемом			26-74	1/80	3,1	5,4	16,7	231
Чай с лимоном			3-26	200	0,13	0,02	15,20	62
Итого			30=		3,23	5,42	31,9	293

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.