

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Гимназия № 2"



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 18 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	УглеводыККал	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-26	250	11,20	7,74	37,72	285
Масло (порциями)		14/2011	6-62	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-92	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	517	15,43	16,51	83,80	546
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	2-68	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-62	200	5,67	4,01	13,50	115
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	45-66	220	15,50	16,77	41,80	381
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	740	26,58	25,30	101,05	738
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	12-25	250/2,5	11,20	12,74	37,72	328
Яйцо вареное		209/2011	10-63	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-92	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	552,5	20,16	18,86	83,95	586
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-46	100	1,40	6,00	9,10	89
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-62	200	5,67	4,01	13,50	115
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-88	250	17,60	17,20	51,60	439
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	29,24	28,13	115,00	829
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	28-32	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,13	0,02	15,2	60
			30=		4,56	3,12	59,4	283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Козлов
М
Бай

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.