



ООО "ЭНКО плюс"  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 18 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	17-71	255	11,90	14,40	31,76	322
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>512</b>	<b>15,78</b>	<b>15,92</b>	<b>77,71</b>	<b>517</b>
<b>Обед</b>								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-34	200/5/5	4,69	9,13	7,84	134
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	18-38	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-99	150	5,60	7,20	29,40	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>770</b>	<b>24,39</b>	<b>26,55</b>	<b>95,58</b>	<b>718</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	12-18	250	11,90	14,40	31,76	322
Бутерброд с повидлом		2/2011	9-78	55	2,40	3,87	27,80	156
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	60	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>557</b>	<b>18,18</b>	<b>19,79</b>	<b>105,51</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-34	200/5/5	4,69	9,13	7,84	134
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	23-06	100(60/40)	9,72	7,56	12,96	180
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-31	180	6,72	9,64	41,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>810</b>	<b>27,13</b>	<b>30,25</b>	<b>109,94</b>	<b>819</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			19-64	74	4,43	3,1	44,2	223
Сок фруктовый	3-блюдо		10-36	200	1	0	20,2	136
<b>Итого</b>			<b>30=</b>		<b>5,43</b>	<b>3,1</b>	<b>64,4</b>	<b>359</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*А. Орлов*  
*Б. С.*

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.