



Согласовано.
Директор МБОУ Гимназия № 2

Для документов

Доменичева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 17 мая 2023 г

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	10-66	250	11,71	15,26	37,25	352
Сыр (порциями)		15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	510	17,85	19,73	83,00	581
Обед								
Салат "Новинка"	закуска	17***	4-44	60	1,78	3,00	7,58	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	14-31	200/5/9	3,17	7,20	6,68	119
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	20-12	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-57	150	5,60	7,20	29,60	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	774	24,15	24,60	100,66	720
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	10-66	250	11,71	15,26	37,25	352
Булочка дорожная		425/2011	6-68	60	4,80	5,16	27,84	169
Сыр (порциями)		15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			2-52	30	2,25	0,90	18,45	80
Итого			30=	550	21,15	24,29	98,54	697
Обед								
Салат "Новинка"	закуска	17***	4-44	60	1,78	3,00	7,58	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	15-94	200/5/12	3,92	8,05	6,68	129
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	23-18	100(60/40)	10,62	7,76	14,06	185
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-88	180	6,72	9,64	40,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	817	28,54	29,35	114,92	836
Полдник								
Мини слойка со сгущенкой			18-80	1/60	2,1	7,9	26,7	231
Сок фруктовый	3-блюдо		11-20	200	1	0	20,2	136
			30=		3,1	7,9	46,9	367

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signatures

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.