

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 17 апреля 2023 г.

Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево	дКал
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-32	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-48	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого		25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед							
Салат из квашеной капусты	закуска 47/2011	6-13	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	10-93	200/7	4,40	5,06	13,23	132
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	32-53	90(50/40)	10,51	10,15	2,35	167
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	6-54	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток апельсиновый	3-блюдо 699*	5-51	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого		65=	767	26,03	27,61	107,05	780
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-32	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Булочка домашняя	424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-48	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого		30=	555	19,33	22,28	95,38	680
Обед							
Салат из квашеной капусты	закуска 47/2011	6-13	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	10-93	200/7	4,40	5,06	13,23	132
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	38-23	100(60/40)	12,60	12,40	3,12	229
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	7-84	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток апельсиновый	3-блюдо 699*	5-51	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого		72=	807	29,22	31,66	117,90	873
Полдник							
Мини слойка со сгущенкой		18-80	1/60	2,1	7,9	26,7	231
Сок фруктовый	3-блюдо	11-20	200	1	0	20,2	136
		30=		3,1	7,9	46,9	367

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер



Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.