

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 17 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	18-94	255	11,71	15,26	39,25	360
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,53	16,78	85,00	553
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	92/2011	13-44	200/5/5	2,40	5,07	5,24	82
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	21-57	90(50/40)	9,40	11,00	11,30	177
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-22	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	770	25,86	29,23	113,21	819
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	18-94	255	11,71	15,26	39,25	360
Булочка дорожная			5-00	50	3,07	3,70	17,20	120
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,60	20,48	102,20	673
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	92/2011	13-44	200/5/5	2,40	5,07	5,24	82
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	25-93	100(60/40)	10,50	12,20	12,60	204
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	15-86	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	28,66	31,53	124,21	895
Полдник								
Хачапури			28-14	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-86	200	0,13	0,02	15,20	62
			30=		4,56	5,42	59,4	351

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.