

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 16 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-07	240	11,20	7,74	37,72	285
Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>507</b>	<b>15,43</b>	<b>16,51</b>	<b>83,80</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>								
Салат зеленый	закуска	17/2011	5-54	60	0,90	3,70	1,13	42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	16-77	200/5/13	3,90	7,10	9,03	120
Тефтели рубленные с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-48	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-59	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-26	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>778</b>	<b>26,33</b>	<b>24,76</b>	<b>111,73</b>	<b>779</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-30	255	11,20	12,74	37,72	328
Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>555</b>	<b>20,16</b>	<b>18,86</b>	<b>83,95</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>								
Салат зеленый	закуска	17/2011	5-54	60	0,90	3,70	1,13	42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	15-83	200/5/11	3,47	6,60	9,03	110
Тефтели рубленные с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-70	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-31	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-26	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>816</b>	<b>28,85</b>	<b>29,36</b>	<b>122,43</b>	<b>869</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	27-92	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,13	0,02	15,2	60
			<b>30=</b>		<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.