

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ



Документов

Доментьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 15 мая 2023 г.

Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
			Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	173/2011	15-97	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком							
Батон «Нарезной»	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Итого		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
		25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед							
Салат из квашеной капусты							
Суп картофельный с горохом и мясом	47/2011	6-19	60	1,02	3,00	5,07	47
Филе куриное тушенное с соусом	102/2011	10-87	200/7	4,40	5,06	13,23	132
Макаронные изделия отварные	290/2011	32-54	90(50/40)	10,51	10,15	2,35	167
Напиток апельсиновый	309/2011	6-55	150	5,50	8,50	35,40	204
Хлеб ржано-пшеничный	699*	5-49	200	0,10	0,00	25,20	104
Итого		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
		65=	767	26,03	27,61	107,05	780
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	173/2011	15-97	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Булочка домашняя	424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с фруктовым соком							
Батон «Нарезной»	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Итого		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
		30=	555	19,33	22,28	95,38	680
Обед							
Салат из квашеной капусты							
Суп картофельный с горохом и мясом	47/2011	6-19	60	1,02	3,00	5,07	47
Филе куриное тушенное с соусом	102/2011	9-82	200/5	4,10	4,60	13,23	128
Макаронные изделия отварные	290/2011	39-28	100(60/40)	12,60	12,40	3,12	229
Напиток апельсиновый	309/2011	7-86	180	6,60	10,30	45,48	235
Хлеб ржано-пшеничный	699*	5-49	200	0,10	0,00	25,20	104
Итого		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
		72=	805	28,92	31,2	117,90	869
Полдник							
Хачапури							
Чай с сахаром							
		27-92	94	4,43	5,4	44,2	289
		2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
		30=		4,5	5,42	59,2	349

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.