

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ «Гимназия №2»



Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «ЭНКО плюс»  
 М.А.Польская

ООО «ЭНКО плюс»  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ

На 14 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углево-дь	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	12-50	250	11,70	10,30	27,60	269
Масло (порциями)		14/2011	6-62	10	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>510</b>	<b>15,60</b>	<b>19,07</b>	<b>73,48</b>	<b>528</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-97	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	8-02	200/10	2,90	3,12	13,90	125
Плов	2-блюдо	265/2011	40-20	200	18,09	17,60	39,70	364
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-45	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>730</b>	<b>26,82</b>	<b>24,22</b>	<b>113,80</b>	<b>780</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	13-49	260	11,76	10,70	28,91	278
Яйцо вареное		209/2011	10-63	43	5,08	4,6	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>553</b>	<b>20,66</b>	<b>16,82</b>	<b>74,94</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-97	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-22	250/10	3,10	3,30	14,40	134
Плов	2-блюдо	265/2011	46-00	220	19,80	20,90	44,20	414
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-45	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>800</b>	<b>28,73</b>	<b>27,70</b>	<b>118,80</b>	<b>839</b>
<b>Полдник</b>								
Хачапури			28-32	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
			<b>30=</b>		<b>4,5</b>	<b>5,42</b>	<b>59,2</b>	<b>349</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Корнеев*  
*М*  
*Бад*

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.