

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 14 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	10-87	250	11,60	9,50	28,80	266
Масло (порциями)			7-08	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>517</b>	<b>15,83</b>	<b>18,27</b>	<b>74,88</b>	<b>527</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-67	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	92/2011	17-26	200/5/11	3,15	5,92	5,24	92
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	21-07	90(50/40)	9,40	11,00	11,30	177
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-60	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-04	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>776</b>	<b>26,61</b>	<b>30,08</b>	<b>113,21</b>	<b>829</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	12-32	260	11,80	9,80	29,10	271
Яйцо вареное с Батоном «Нарезной»		209/2011	14-83	93	8,85	10,65	32,75	235
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>560</b>	<b>20,78</b>	<b>20,47</b>	<b>77,05</b>	<b>568</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-67	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	92/2011	17-26	200/5/11	3,15	5,92	5,24	92
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	25-95	100(60/40)	10,50	12,20	12,60	204
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-72	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-04	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>816</b>	<b>29,41</b>	<b>32,38</b>	<b>124,21</b>	<b>905</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	200	1	0	20,2	136
			<b>30=</b>		<b>10,2</b>	<b>16,3</b>	<b>46</b>	<b>425</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.