



ООО "ЭНКО плюс"  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 14 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				ККал	
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	18-94	255	11,71	15,26	39,25	360	
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60	
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133	
<b>Итого</b>				<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,53</b>	<b>16,78</b>	<b>85,00</b>	<b>553</b>
<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75	
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	92/2011	13-44	200/5/5	2,40	5,07	5,24	82	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	21-36	90(50/40)	9,40	11,00	11,30	177	
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-43	150	8,60	6,10	38,60	244	
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115	
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>770</b>	<b>25,86</b>	<b>29,23</b>	<b>113,21</b>	<b>819</b>	
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	18-94	255	11,71	15,26	39,25	360	
Булочка дорожная	3-блюдо	425/2011	5-00	50	3,07	3,70	17,20	120	
Чай с сахаром			376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133	
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>555</b>	<b>18,60</b>	<b>20,48</b>	<b>102,20</b>	<b>673</b>	
<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75	
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	92/2011	13-44	200/5/5	2,40	5,07	5,24	82	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	25-68	100(60/40)	10,50	12,20	12,60	204	
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	16-11	180	10,30	7,20	48,30	293	
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115	
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>810</b>	<b>28,66</b>	<b>31,53</b>	<b>124,21</b>	<b>895</b>	
<b>Полдник</b>									
Хачапури	3-блюдо		28-14	94	4,43	5,4	44,2	289	
Чай с сахаром			1-86	200	0,07	0,02	15,00	60	
<b>Итого</b>				<b>30=</b>		<b>4,5</b>	<b>5,42</b>	<b>59,2</b>	<b>349</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.