

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 13 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-48	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-02	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	10-35	200/5/5	2,50	5,67	9,75	104
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	45-62	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	730	23,49	27,01	112,15	786
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-48	250	11,80	14,30	28,58	313
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	4,10	5,10	19,20	138
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	19,99	20,92	103,06	679
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-02	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	11-86	250/5/5	3,10	6,62	10,10	114
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	48-11	230	19,30	20,80	45,80	448
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	28,09	31,99	116,50	866
Полдник								
Блинчики со сгущенным молоком			17-0	190/10	6,52	3,71	40,47	221
Сок фруктовый 1/200			23-00	200	1	0	20,2	85
Итого			40=		7,52	3,71	60,67	306

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.