

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Гимназия № 2»



Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	16-49	250/5	12,20	14,60	30,10	318
Чай с лимоном		686*	4-31	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	16,08	16,12	76,05	513
Обед								
Овощи натуральные свежие(огурцы)	закуска	71/2011	7-31	60	0,48	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	1-блюдо	82/2011	16-22	200/5/13	2,10	4,90	8,30	97
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	30-04	90(50/40)	10,20	9,90	6,64	183
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-45	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-62	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	778	23,44	24,35	109,28	750
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	10-91	250	12,20	14,60	30,10	318
Яблоко		338/2011	10-58	98	3,08	2,60	4,28	50
Чай с лимоном		686*	4-31	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	598	19,16	18,72	80,33	563
Обед								
Овощи натуральные свежие(огурцы)	закуска	71/2011	7-31	60	0,48	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	1-блюдо	82/2011	12-93	250/5/8	3,12	6,87	10,93	125
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	36-04	100(60/40)	13,40	12,50	7,40	256
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-74	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-62	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	863	28,76	30,72	122,75	882
Полдник								
Хачапури			27-50	85	4,43	5,4	44,2	289
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
			40=		5,43	5,4	64,4	374

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.