

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "ЭНКО плюс" № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 12 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	12-25	250	11,70	10,30	27,60	269
Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	510	15,60	19,07	73,48	528
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	6-60	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	8-49	200/10	2,90	3,12	13,90	125
Плов	2-блюдо	265/2011	40-95	200	18,09	17,60	39,70	364
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-60	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	730	26,82	24,22	113,80	780
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	14-48	260	11,76	10,70	28,91	278
Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,6	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	553	20,66	16,82	74,94	534
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	6-60	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-72	250/10	3,10	3,30	14,40	134
Плов	2-блюдо	265/2011	46-72	220	19,80	20,90	44,20	414
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-60	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,73	27,70	118,80	839
Полдник								
Пирожки печеные с мясом			27-92	55	6,1	4,9	17,6	234
Чай с сахаром			2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		6,17	4,92	32,6	294

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.