

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ООО "ЭНКО плюс" № 2



Делегат Пьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 12 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводь	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	19-12	255	11,90	14,75	37,25	348
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,72</b>	<b>16,27</b>	<b>83,00</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	6-47	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-51	200/5/10	3,94	8,28	12,60	148
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	17-57	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-89	150	5,60	7,20	29,60	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>775</b>	<b>24,16</b>	<b>25,68</b>	<b>104,07</b>	<b>744</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	16-02	250	11,86	12,80	26,80	285
Булочка дорожная		425/2011	8-10	50	4,07	4,30	23,20	151
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>19,75</b>	<b>18,62</b>	<b>95,75</b>	<b>629</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	6-47	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-51	200/5/10	3,94	8,28	12,60	148
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	22-41	100(60/40)	9,82	7,56	14,20	181
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-05	180	6,72	9,64	40,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>815</b>	<b>27,00</b>	<b>29,38</b>	<b>118,47</b>	<b>846</b>
<b>Полдник</b>								
Слойка с джемом			27-08	1/80	3,1	5,4	16,7	231
Чай с лимоном			2-92	200	0,13	0,02	15,20	62
			<b>30=</b>		<b>3,23</b>	<b>5,42</b>	<b>31,9</b>	<b>293</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials.*

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.