

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 12 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность			
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	УглеводыККал
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	16-35	255	11,80	14,30	29,28 316
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79*	4-45	200	0,34	0,02	24,53 95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75 133
Итого			25=	505	15,89	15,82	84,56 544
Обед							
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40 75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-68	200	5,67	5,06	13,50 128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	33-19	90(50/40)	8,07	11,00	9,00 168
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-11	150	5,90	4,70	24,80 162
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00 122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80 126
Итого			65=	760	25,29	27,76	107,50 781
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-38	250	11,80	14,30	29,28 316
Бутерброд с повидлом		2/2011	9-97	55	2,40	3,87	27,80 156
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-45	200	0,34	0,02	24,53 95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75 133
Итого			30=	555	18,29	19,69	112,36 700
Обед							
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-89	60	0,80	6,00	4,40 75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-68	200	5,67	5,06	13,50 128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	39-17	100(60/40)	9,68	13,20	10,80 201
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	6-13	180	7,20	5,10	29,50 194
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00 122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80 126
Итого			72=	800	28,2	30,36	114 846
Полдник							
Пицца школьная		413/2011	28-14	75	4,43	3,1	44,2 223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,13	0,02	15,2 60
			30=		4,56	3,12	59,4 283

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.