

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия №2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 11 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-58	250	11,70	14,50	33,00	328
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,52	16,02	78,75	521
Обед								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	7-05	60	0,50	3,60	2,20	42
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	13-40	200/5/9	3,60	8,00	8,32	128
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	22-32	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	9-37	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	784	24,68	26,30	100,76	738
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-58	250	11,70	14,50	33,00	328
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	5,80	5,50	18,54	154
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,32	21,52	97,29	675
Обед								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	7-05	60	0,50	3,60	2,20	42
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	11-84	250/5/6	4,10	8,70	9,31	140
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	26-00	100(70/30)	12,20	7,96	18,06	185
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-25	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	861	29,02	30,80	116,17	857
Полдник								
Пудинг "Мальвина" со сгущенным молоком		413/2011	34-17	150/20	13,5	4,3	6,41	284
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
			40=		15,02	5,65	22,31	365

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.