

СОГЛАСОВАНО
Директор



С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 11 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-93	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-52	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	11-67	200/10	2,60	1,90	9,69	106
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	29-02	90(50/40)	8,78	11,80	9,30	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	6-78	200	0,10	0,00	24,20	93
Вафли "Артек"			8-61	18	3,10	1,80	10,30	74
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	788	25,28	26,80	118,39	816
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-13	250	11,60	14,50	28,50	315
Бутерброд с повидлом		1/2011	9-74	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-93	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,09	22,89	94,58	657
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-52	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	8-90	250/5	3,15	2,32	11,69	115
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	34-58	100(60/40)	11,70	13,10	11,16	243
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	6-78	200	0,10	0,00	24,20	93
Вафли "Артек"			8-61	18	3,10	1,80	10,30	74
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	873	29,85	30,32	132,33	922

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.