

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 11 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-17	255	12,75	13,7	37,05	342
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-63	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>18,02</b>	<b>16,55</b>	<b>83,7</b>	<b>556</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	9-23	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	11-95	200/5/7	3,87	5,9	9,03	110
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	17-69	90(50/40)	8,1	6,3	10,8	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-57	150	5,6	7,2	29,6	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1	0	20,2	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			<b>65=</b>	<b>772</b>	<b>24,89</b>	<b>24,1</b>	<b>109,66</b>	<b>757</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	12-04	200	11,2	7,74	39,3	291
Булочка домашняя		424/2011	8-13	100	6,01	12,32	23,2	228
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-63	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>22,91</b>	<b>109,15</b>	<b>733</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	9-23	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	12-77	200/5/8	3,9	6,1	9,03	120
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	21-56	100(60/40)	9,82	7,56	14,2	181
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-88	180	6,72	9,64	40,6	206
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1	0	20,2	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			<b>72=</b>	<b>813</b>	<b>27,76</b>	<b>28</b>	<b>124,06</b>	<b>867</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	27-92	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,13	0,02	15,2	60
			<b>30=</b>		<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature of the head accountant.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.