

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия №2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 11 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность			
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	УглеводыККал
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	10-80	250	11,60	9,50	28,80 266
Масло (порциями)			7-08	10	0,35	7,25	0,13 66
Чай с лимоном		14/2011	2-92	200/7	0,13	0,02	15,20 62
Батон «Нарезной»	3-блюдо	377/2011	4-20	50	3,75	1,50	30,75 133
Итого			25=	517	15,83	18,27	74,88 527
Винегрет овощной			Обед				
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	закуска	67/2011	5-78	60	0,80	6,00	4,40 75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	1-блюдо	92/2011	14-67	200/5/12	2,40	5,07	5,24 82
Каша гречневая рассыпчатая	2-блюдо	295/2011	21-12	90(50/40)	9,40	9,56	11,30 165
Компот из сушеных плодов (курага)	гарнир	302/2011	10-60	150	8,60	6,10	38,60 244
Хлеб ржано-пшеничный	3-блюдо	348/2011	9-47	200	0,78	0,05	27,60 115
Итого			3-36	60	4,50	0,90	25,80 126
			65=	777	26,48	27,68	112,94 807
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	Завтрак				
Яйцо вареное			12-25	260	11,60	9,50	28,80 266
Чай с лимоном		209/2011	10-63	43	5,08	4,60	0,28 63
Батон «Нарезной»	3-блюдо	377/2011	2-92	200/7	0,13	0,02	15,20 62
Итого			4-20	50	3,75	1,50	30,75 133
			30=	560	20,56	15,62	75,03 524
Винегрет овощной			Обед				
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	закуска	67/2011	5-78	60	0,80	6,00	4,40 75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	1-блюдо	92/2011	14-67	200/5/12	2,40	5,07	5,24 82
Каша гречневая рассыпчатая	2-блюдо	295/2011	26-00	100(60/40)	10,50	12,20	12,60 204
Компот из сушеных плодов (курага)	гарнир	302/2011	12-72	180	10,30	7,20	48,30 293
Хлеб ржано-пшеничный	3-блюдо	348/2011	9-47	200	0,78	0,05	27,60 115
Итого			3-36	60	4,50	0,90	25,80 126
			72=	817	29,28	31,42	123,94 895
Пицца школьная		413/2011	Полдник				
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	28-32	75	4,43	3,1	44,2 223
			1-68	200	0,13	0,02	15,2 60
			30=		4,56	3,12	59,4 283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Подпись

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.