

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Гимназия № 2»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 11 января 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-07	250	11,71	15,26	39,25	360
Сыр (порциями) с Батоном «Нарезной»		15/2011	12-07	60	6,05	4,40	30,75	168
Чай с сахаром								60
Итого	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=	510	17,83	19,68	85,00	588
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	9-70	60	1,02	3,00	5,07	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	10-86	200/5/5	4,47	6,60	9,03	120
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	19-73	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-99	150	5,60	7,20	29,40	137
Сок фруктовый								
Хлеб ржано-пшеничный	3-блюдо	389/2011	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Итого			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			65=	770	24,69	24,00	100,30	716
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-07	250	11,71	15,26	39,25	360
Булочка дорожная		425/2011	6-68	60	4,07	4,30	23,20	151
Сыр (порциями) с Батоном «Нарезной»		15/2011	10-39	40	4,55	3,80	18,45	104
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			30=	550	20,40	23,38	95,90	675
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	9-70	60	1,02	3,00	5,07	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	10-86	200/5/5	4,47	6,60	9,03	120
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	24-41	100(60/40)	9,72	7,56	12,96	180
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-31	180	6,72	9,64	41,60	208
Сок фруктовый								
Хлеб ржано-пшеничный	3-блюдо	389/2011	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Итого			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			72=	810	27,43	27,7	114,66	817
Полдник								
Слойка со сгущенкой			19-64	1/60	2,3	4,1	26,4	247
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	10-36	200	1	0,0	20,2	136
Итого			30=		2,43	4,12	41,6	309

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.