

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия №2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 10 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-97	250/5	12,75	12,95	29,20	303
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	18,02	15,80	75,85	517
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-25	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	14-88	200/5/12	2,42	6,31	6,68	94
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-58	90(50/40)	8,17	7,56	11,30	146
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-48	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	777	24,65	27,03	114,65	800
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-80	250	12,75	12,95	29,20	303
Булочка домашняя		424/2011	8-17	80	4,10	5,10	19,20	138
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	580	22,12	20,90	95,05	655
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-25	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	11-85	250/5/7	3,47	6,90	8,71	112
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-72	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-37	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	857	29,73	31,46	127,68	912
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	37-78	95	4,43	3,1	44,2	387
Чай с сахаром		685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
			40=		4,5	3,12	59,2	447

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Корнеев
М
Три

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.