

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.
 Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО плюс"
Александров А.П.
 Александров А.П.

ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2
 Основное /организованное / МЕНЮ
 На 10 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				ККал
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	18-72	255	11,90	14,75	37,25	348
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,72	16,27	83,00	541
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	6-63	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	11-31	200/5/5	3,94	8,28	12,60	148
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	27-26	90(50/40)	10,20	9,50	6,64	164
Рис отварной	гарнир	304/2011	10-86	150	3,60	5,42	36,60	203
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-58	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	770	23,36	27,10	113,11	790
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	16-24	250	11,86	12,80	26,80	285
Булочка дорожная	3-блюдо	376/2011	425/2011	50	4,07	4,30	23,20	151
Чай с сахаром			2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133		
Итого			30=	550	19,75	18,62	95,75	629
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	6-63	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	11-31	200/5/5	3,94	8,28	12,60	148
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	32-08	100(60/40)	13,40	12,50	7,40	192
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-04	180	4,40	6,50	44,00	260
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-58	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	27,36	31,18	121,27	875
Полдник								
Мини слойка со сгущенкой	3-блюдо		18-80	1/60	2,1	7,9	26,7	231
Сок фруктовый			11-20	200	1	0	20,2	136
			30=		3,1	7,9	46,9	367

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Корнеев
№2
Федос

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.