

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Гимназия № 2»

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 10 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	Каша	175/2011	16-32	255	11,90	14,40	28,50	314
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-48	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,99	15,92	83,78	542
Обед								
Салат из капусты	закуска	45/2011	10-92	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	9-81	200/5	4,60	2,90	9,73	94
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	29-36	90(50/40)	7,40	11,80	9,30	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-79	150	5,50	8,50	35,40	203
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	4-76	200	0,10	0,00	24,20	123
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	765	23,12	27,10	109,50	774
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	13-87	250	11,86	10,77	31,70	291
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-25	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,08	19,16	88,25	598
Обед								
Салат из капусты	закуска	45/2011	10-92	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	9-81	200/5	4,60	2,90	9,73	94
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	35-02	100(60/40)	11,70	13,10	11,16	243
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-13	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	4-76	200	0,10	0,00	24,20	123
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	805	28,52	30,2	121,44	872
Полдник								
Ватрушка с творогом		410/2011	18-94	71	6,3	4,8	42,3	202
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1	0	20,2	136
			30=		7,3	4,8	62,5	338

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

С.В. Доментьева
М.А. Польская
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.