

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 10 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	17-95	250/5	13,90	14,30	30,60	325
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	17,78	15,82	76,55	520
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	2-68	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	10-95	200	5,67	4,01	13,50	116
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	46-39	220	15,50	16,77	41,80	381
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	740	26,58	25,30	101,05	739
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	17-95	250/5	13,90	14,30	30,60	325
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	557	21,42	22,08	88,15	657
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-46	100	1,40	6,00	9,10	89
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	10-95	200	5,67	4,01	13,50	116
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	51-61	250	17,60	17,20	51,60	439
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	29,24	28,13	115,00	830
Полдник								
Хачапури			28-38	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		4,5	5,42	59,2	349

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.