

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 09 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша | 173/2011 | 15-48 | 250/5 | 11,60 | 14,50 | 28,50 | 315 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 5-32 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 25= | 505 | 15,69 | 16,02 | 83,78 | 543 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 2-61 | 60 | 0,70 | 1,90 | 3,70 | 36 |
| Суп картофельный с крупой и мясом | 1-блюдо | 101/2011 | 11-37 | 200/10 | 2,60 | 1,90 | 9,69 | 106 |
| Фрикадельки в соусе | 2-блюдо | 280/2011 | 28-82 | 90(50/40) | 8,78 | 11,80 | 9,30 | 177 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 6-45 | 150 | 5,50 | 8,50 | 35,40 | 204 |
| Напиток лимонный | 3-блюдо | 699* | 6-78 | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93 |
| Вафли "Артек" | | | 8-61 | 18 | 3,10 | 1,80 | 10,30 | 74 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 68= | 788 | 25,28 | 26,80 | 118,39 | 816 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | Каша | 173/2011 | 12-25 | 250 | 11,60 | 14,50 | 28,50 | 315 |
| Яблоко | | 338/2011 | 8-23 | 76 | 3,08 | 2,60 | 4,28 | 50 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 5-32 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 30= | 576 | 18,77 | 18,62 | 88,06 | 593 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 2-61 | 60 | 0,70 | 1,90 | 3,70 | 36 |
| Суп картофельный с крупой и мясом | 1-блюдо | 101/2011 | 8-32 | 250/5 | 3,15 | 2,32 | 11,69 | 115 |
| Фрикадельки в соусе | 2-блюдо | 280/2011 | 34-59 | 100(60/40) | 11,70 | 13,10 | 11,16 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 7-73 | 180 | 6,60 | 10,30 | 45,48 | 235 |
| Напиток лимонный | 3-блюдо | 699* | 6-78 | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93 |
| Вафли "Артек" | | | 8-61 | 18 | 3,10 | 1,80 | 10,30 | 74 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 72= | 873 | 29,85 | 30,32 | 132,33 | 922 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Сосиска в тесте | | | 35-69 | 55/50 | 10,3 | 5,9 | 21,3 | 289 |
| Чай с лимоном | | | 4-31 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | | | 40= | | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.