

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 09 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-42	250/5	11,80	14,30	28,28	312
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-38	207	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	15,89	15,82	83,56	540
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-67	60	0,80	6,00	4,40	75
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	12-76	200/5/20	4,42	6,43	9,84	133
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	26-79	90(50/40)	11,80	11,50	10,00	159
Рис отварной	гарнир	304/2011	11-17	150	3,60	5,42	36,60	210
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	785	25,22	30,25	113,04	805
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-17	250	11,76	10,70	28,21	279
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-25	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-38	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,25	19,09	94,29	621
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	9-46	100	1,30	7,60	9,30	125
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	9-74	200/5/10	2,50	3,37	9,76	104
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	30-79	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-40	180	4,40	6,50	44,00	255
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	27,56	32,17	127,26	909
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	28-38	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,13	0,02	15,2	60
			30=		4,56	3,12	59,4	283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.