



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 09 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	16-18	255	11.80	14.30	29.28	316
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79*	4-62	200	0.34	0.02	24.53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3.75	1.50	30.75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15.89</b>	<b>15.82</b>	<b>84.56</b>	<b>544</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-05	60	0.80	6.00	4.40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-52	200/14	5.67	5.06	13.50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	32-98	90(50/40)	8.07	11.00	9.00	168
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-32	150	5.90	4.70	24.80	162
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0.35	0.10	30.00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4.50	0.90	25.80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>760</b>	<b>25.29</b>	<b>27.76</b>	<b>107.50</b>	<b>781</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-02	250	11.80	14.30	29.28	316
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-16	55	2.40	3.87	27.80	156
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-62	200	0.34	0.02	24.53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3.75	1.50	30.75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>555</b>	<b>18.29</b>	<b>19.69</b>	<b>112.36</b>	<b>700</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-05	60	0.80	6.00	4.40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-52	200/14	5.67	5.06	13.50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-92	100(60/40)	9.66	13.20	10.80	201
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	6-38	180	7.20	5.10	29.50	194
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0.35	0.10	30.00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4.50	0.90	25.80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>800</b>	<b>26.2</b>	<b>30.36</b>	<b>114</b>	<b>846</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			18-94	71	9.2	16.3	25.8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	1/200	1	0	20.2	136
<b>Итого</b>			<b>30=</b>		<b>10.2</b>	<b>16.3</b>	<b>46</b>	<b>425</b>

Гл бухгалтер  
Зав производством  
Бухгалтер

*С.И. Асфандиянов*  
*С.И. Асфандиянов*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.