

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ Гимназия № 2
 Документов С.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО плюс"
 М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2

Основное организованное / МЕНЮ
 На 08 сентября 2023 г

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность										
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал							
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	15-14	250	11,90	14,75	37,15	347							
Чай с молоком			5-66						200	1,52	1,35	15,90	61		
Батон «Нарезной»			4-20						50	3,75	1,50	30,75	133		
Итого			25=						500	17,17	17,60	83,80	561		
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-11	60	0,66	3,70	2,74	47							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей			1-блюдо						103/2011	9-94	200/7	2,15	2,27	13,90	95
Плов			2-блюдо						265/2011	42-94	200	18,09	17,60	43,30	398
Напиток яблочный			3-блюдо						376/2011	5-65	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126							
Итого			68=	727	25,47	24,49	100,74	726							
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	13-14	250	11,90	14,75	37,15	347							
Булочка домашняя			5-00						70	4,50	5,24	20,22	148		
Чай с молоком			5-66						200	1,52	1,35	15,90	61		
Батон «Нарезной»			4-20						50	3,75	1,50	30,75	133		
Итого			30=	570	21,47	22,34	104,02	709							
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-11	60	0,66	3,70	2,74	47							
Суп картофельный с макаронными изделиями			1-блюдо						103/2011	4-30	250	2,85	2,57	14,60	103
Плов			2-блюдо						265/2011	52-58	230	20,10	21,60	57,30	496
Напиток яблочный			3-блюдо						376/2011	5-65	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126							
Итого			72=	800	28,18	28,79	115,44	634							

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

[Handwritten signature]

Хомич Л.С.
 Цишкина Г.С.
 Батаева К.С.