

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное организованное / МЕНЮ
На 07 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	13-87	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-93	200	0,37	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,92	15,82	83,86	541
			Обед					
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	5-31	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	12-48	200/20	4,30	4,01	13,50	116
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-66	90(50/40)	8,07	8,10	9,00	171
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	780	23,62	27,64	116,19	808
			Завтрак					
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-24	260	11,90	14,50	28,90	313
Бутерброд с маслом		1/2011	7-73	40	2,36	7,49	14,89	136
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	18,08	23,51	89,54	642
			Обед					
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	5-81	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	13-18	250/20	4,90	4,71	16,10	132
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-47	100(60/40)	11,07	10,10	9,80	234
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-93	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	877	28,10	32,09	115,02	858

Гл. бухгалтер
Заг. производством
Бухгалтер

Handwritten signature and initials

Хомиц Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.